

# Folifol

## Tabletas

- Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

### 1. QUÉ ES FOLIFOL Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Folifol pertenece a un grupo de medicamentos denominados preparados antianémicos y está indicado en:

- Prevención y tratamiento de la deficiencia de ácido fólico en mujeres embarazadas como prevención de defectos en el tubo neural (espina bífida, encefalocele) y otros defectos congénitos, especialmente en mujeres con antecedentes de hijo o feto con estas deficiencias en el tubo neural, durante cuatro semanas antes de la concepción y los tres primeros meses de gestación.
- Tratamiento del déficit de ácido fólico que cursa en procesos como anemias megaloblásticas, alcoholismo, síndromes de malabsorción.

### 2. ANTES DE TOMAR FOLIFOL

No tome Folifol:

- Si es alérgico al principio activo.
- En dosis elevadas si padece anemia megaloblástica (trastorno que se origina por la carencia de vitamina B12).

### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Folifol:

- Si usted tiene anemia de origen desconocido

### Otros medicamentos y Ácido Fólico:

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento. El Ácido Fólico puede interactuar con antagonistas del ácido fólico (metotrexato, sulfonamidas, trimetoprim, pirimetamina, aminopterina), antiepilépticos, suplementos de zinc, antiácidos, colestiramina, colestipol, triamtereno, anti-maláricos, anticonceptivos orales, sulfasalacina, antituberculosos, corticosteroides (uso prolongado) y alcohol. La administración simultánea del ácido fólico o cloranfenicol en pacientes con carencia de folatos, puede disminuir la respuesta al tratamiento con ácido fólico. Las necesidades de ácido fólico pueden aumentar si usted está tomando alguno de esos medicamentos.

### Interferencias con pruebas diagnósticas:

La administración de dosis grandes y continuas de ácido fólico pueden reducir la concentración de vitamina B12 en sangre.

### Embarazo y lactancia

Folifol tabletas puede utilizarse con seguridad durante el embarazo y la lactancia.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

### Conducción y uso de máquinas

No se han descrito efectos sobre la capacidad para conducir vehículos y utilizar maquinaria.

### 3. CÓMO TOMAR FOLIFOL

Siga exactamente las instrucciones de administración de Folifol indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico. Folifol se administra por vía oral, preferentemente antes de las comidas. La dosis normal es:

- Tratamiento de estados carenciales: 1 a 3 tabletas diarias (5-15 mg de ácido fólico) en 1-2 tomas al día.
- Para el tratamiento de la anemia megaloblástica (deficiencia en folatos) se recomienda una dosis de 5mg/día durante 4 meses; puede ser necesario hasta 15 mg en casos de absorción deficiente.
- Prevención de defectos en el tubo neural: 1 tableta al día durante cuatro semanas antes de la concepción y los tres primeros meses de gestación.

### Si toma más Folifol del que debe:

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico indicando el medicamento y la cantidad ingerida. No obstante, Folifol, a dosis usuales, es bien tolerado por el organismo, no existiendo la posibilidad de intoxicación aguda, crónica o accidental.

### Si olvidó tomar Folifol:

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### Si interrumpe el tratamiento con Folifol:

Su médico le indicará la duración del tratamiento. No suspenda su tratamiento antes, ya que no tendrá la eficacia esperada. Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, Folifol puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Se han observado los siguientes efectos adversos, que se clasifican por órganos y sistemas y por frecuencias. Las frecuencias se definen como raras (pueden afectar hasta 1 de cada 1,000 pacientes) o frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

#### Trastornos del sistema inmunológico:

- Raras: Reacciones de hipersensibilidad (alergia), tales como eritema de la piel, picor (prurito), y en casos más graves, dificultad respiratoria asociada a broncoespasmo.
- No conocida: Reacción alérgica severa (reacción anafiláctica).

#### Trastornos gastrointestinales:

- Raras: Alteraciones gastrointestinales, como diarrea, náuseas y/o vómitos. Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### 5. CONSERVACIÓN DE FOLIFOL

Mantener este medicamento fuera del alcance de los niños. Almacenar a una temperatura no mayor a 30°C.

### 6. CONTENIDO DEL ENVASE E INFORMACIÓN ADICIONAL

#### Composición:

- El principio activo es ácido fólico. Cada tableta contiene 5 mg de ácido fólico y excipientes, c.s.

#### Presentación:

Dispensador x 100 Tabletass.

### Venta con Receta Médica.

Producto Centroamericano fabricado en El Salvador por **Laboratorio Fardel**  
Propiedad de Guardado S.A. de C.V.

LABORATORIOS  
**FARDEL**  
EL SALVADOR CENTROAMERICANA